

令和元年度 日野市立仲田小学校 食育カレンダー

		1学期				2学期				3学期		
		4月	5月	6月	7月	8月・9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
給食指導 目標	月目標	みんなで協力をして準備や片付けをしましょう										
	指導内容	<ul style="list-style-type: none"> ・正しい配膳や片付け方、ランチルームの使い方について知る。 ・食事のマナーについて考える。 ・食中毒の予防について知る。 ・暑さに負けない体を作るために必要な食事や夏休みの望ましい食生活について知る。 ・生活リズムと食事の関連性を理解し、規則正しい生活を心掛ける。 ・かむことと健康の関連をよく知り、よくかんで食べる習慣を身に付ける。 ・風邪を予防する食べ物や寒さに負けない体を作るために必要な食事があることを知る。 ・行事食や郷土食を通して食文化を知る。 ・給食週間、給食にかかわっている人に感謝の気持ちをもつ。 ・食事のマナーについて知る。 ・望ましい食生活への関心をもつことができ、実践できるようになったか、振り返る。 										
日野産農産物の使用			キャベツ トマト 長ネギ たまご	キュウリ キャベツ たまねぎ じゃがいも トマト かぼちゃ とうもろこし たまご	キュウリ トマト たまねぎ なす じゃがいも かぼちゃ たまご	たまねぎ じゃがいも なし りんご ブルーベリー ぶどう たまご	ほうれん草 小松菜 キャベツ たまねぎ 大根 にんじん さといも 長ネギ さつま芋 たまご じゃがいも	ほうれん草 なし 大根 りんご たまご 小松菜 キャベツ にんじん 白菜 ねぎ ブロッコリー	ほうれん草 なし 大根 りんご たまご 小松菜 キャベツ にんじん 米 白菜 ねぎ ブロッコリー	ほうれん草 たまご 小松菜 キャベツ ねぎ にんじん 大根 白菜 ブロッコリー たくあん	ほうれん草 たまご 小松菜 キャベツ 白菜 にんじん 大根 ねぎ	ほうれん草 小松菜 ねぎ
特色ある献立		 よもぎを使った草団子  入学お祝い給食	 そら豆のさやむき体験  たてわり班のお弁当給食	 かみかみメニュー  郷土料理(沖縄県)	 とうもろこしの皮むき  七夕献立	 重陽の節句  十五夜献立	 十三夜献立  たてわり班のお弁当給食	 「いいは」の献立  開校記念日メニュー	 郷土料理(宮城県)	 東光寺地区のたくあん  岩手県紫波町の米を使った献立	 節分ご飯	 アルファ米ご飯
食育の取組		 ぱくぱく通信	 お茶の心のおもてなし(5年)  グリーンピースさやむき(2年)	 杏子パーティー(2年)  桑の実ジャム(3年)	 おなか元気教室(4年)  とうもろこしの皮むき(2年)		 味覚の授業(6年)  ニジマスを描こう(4年)		 お米の食べ比べ(5年)	 ふれあい給食(2・3年)	 ミルク教室(3年)	 わかめパワーについて知ろう(4年)