

平成 30 年度 日野市立仲田小学校 食育カレンダー

		1 学期				2 学期				3 学期											
		4 月	5 月	6 月	7 月	8 月・9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月									
給食指導 目標	月目標	みんなで協力をして準備や片付けをしましょう	食事のマナーを考えましょう	衛生に気を付けて食べましょう	暑さに負けないように何でも食べましょう	朝ご飯を食べて生活リズムを整えましょう	食べ物の働きについて知ましょう	かぜに負けない丈夫な体を作りましょう	行事食や料理の名前を覚えましょう	感謝して食べましょう(学校給食週間)	食事のマナーを確認しましょう	1年間を振り返りましょう									
	指導内容	・正しい配膳や片付け方、ランチルームの使い方について知る。	・食事のマナーについて考える。	・食中毒の予防について知る。	・暑さに負けない体を作るために必要な食事や夏休みの望ましい食生活について知る。	・生活リズムと食事の関連性を理解し、規則正しい生活を心掛ける。	・かむことと健康の関連をよく知り、よくかんで食べる習慣を身に付ける。	・風邪を予防する食べ物や寒さに負けない体を作るために必要な食事があることを知る。	・行事食や郷土食を通して食文化を知る。	・給食週間、給食にかかわっている人に感謝の気持ちをもつ。	・食事のマナーについて知る。	・望ましい食生活への関心をもつことができ、実践できるようになったか、振り返る。									
日野産農産物の使用			キャベツ トマト 長ネギ たまご	キュウリ じゃがいも キャベツ たまねぎ トマト とうもろこし かぼちゃ たまご	キュウリ トマト たまねぎ なす じゃがいも かぼちゃ たまご	たまねぎ じゃがいも なし りんご ブルーベリー ぶどう たまご	ほうれん草 小松菜 キャベツ たまねぎ 大根 にんじん さといも 長ネギ さつま芋 じゃがいも たまご	ほうれん草 なし 大根 りんご たまご 小松菜 キャベツ にんじん 白菜 ねぎ ブロッコリー	ほうれん草 なし 大根 りんご たまご 小松菜 キャベツ にんじん 米 白菜 ねぎ ブロッコリー	ほうれん草 たまご 小松菜 キャベツ ねぎ にんじん 大根 白菜 ブロッコリー たくあん	ほうれん草 たまご 小松菜 キャベツ 白菜 にんじん 大根 ねぎ	ほうれん草 小松菜 ねぎ									
特色ある献立		 入学祝い給食	 そら豆給食	 かみかみメニュー むし歯予防デー	 七夕給食	 和食器での給食	 八丈島 島の暮らし 飛魚・明日葉	 「かみかみメニュー」 よくかんで食べよう	 季節の行事食 お正月	 日野産の黒米と大麦を 使用したごはん	 たてわり班給食 お弁当	 草団子 春の給食	 たてわり班給食	 オリパラ・ブラジル料理	 日野産のとうもろこし	 お団子 お月見給食	 サケのフライ(ニジマス)	 「かみかみメニュー」 よくかんで食べよう	 2年生が漬けた東光寺 だいこんのたくあん 姉妹都市(紫波町) ビーマン	 節分給食	 6年生 お楽しみ給食
食育の取組		 毎日配布 ぱくぱく 通信	 1年生 そらまめのさやむき	 5年生 お茶に親しむ	 4年生 おなか元気教室	 6年生 味覚の授業	 3年生 ミルク教室	 八丈島のトビウオ	 2年生 東光寺大根の たくあん漬け	 「たまご教室」家庭科 クラブ	 食育紙芝居	 6年生と1年生の お別れ給食									
			 3年生 桑の実ジャム	 2年生 とうもろこし の皮むき		 6年生 お弁当の日	 4年生 ニジマスを描こう	 5年生 米の食べ比べ	 5年生 収穫祭	 ふれあい給食	 4年生 わかめのひみつ										