

H 2 8 日野市立仲田小学校 食育カレンダー

		1 学期					2 学期				3 学期		
		4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
給食指導 目標	月目標	みんなで協力をして準備や片付けをしましょう	食事のマナーを考えましょう	衛生に気を付けて食べましょう	暑さに負けないように何でも食べましょう	夏 季 休 業 日	朝ご飯を食べて生活リズムを整えましょう	食べ物の働きについて知りましょう	かぜに負けない丈夫な体を作りましょう	行事食や料理の名前を覚えましょう	感謝して食べましょう(学校給食週間)	食事のマナーを確認しましょう	1年間を振り返りましょう
	指導内容	・正しい配膳や片付け方、ランチルームの使い方について知る。	・食事のマナーについて考える。	・食中毒の予防について知る。	・暑さに負けない体を作るために必要な食事や夏休みの望ましい食生活について知る。		・生活リズムと食事の関連性を理解し、規則正しい生活を心掛ける。	・かむことと健康の関連をよく知り、よくかんで食べる習慣を身に付ける。	・風邪を予防する食べ物や寒さに負けない体を作るために必要な食事があることを知る。	・行事食や郷土食を通して食文化を知る。	・給食週間、給食にかかわっている人に感謝の気持ちをもつ。	・食事のマナーについて知る。	・望ましい食生活への関心をもつことができ、実践できるようになったか、振り返る。
日野産農産物の使用			キャベツ トマト 長ネギ たまご	キュウリ じゃがいも キャベツ たまねぎ トマト とうもろこし かぼちゃ たまご	キュウリ トマト たまねぎ なす じゃがいも かぼちゃ たまご		たまねぎ じゃがいも なし りんご ブルーベリー ぶどう たまご	ほうれん草 小松菜 キャベツ たまねぎ 大根 にんじん さといも 長ネギ さつまい じゃがいも たまご	ほうれん草 なし 大根 りんご たまご 小松菜 キャベツ にんじん 白菜 ねぎ ブロッコリー	ほうれん草 たまご 小松菜 キャベツ ねぎ にんじん 大根 白菜 ブロッコリー たくあん	ほうれん草 たまご 小松菜 キャベツ 白菜 にんじん 大根 ねぎ	ほうれん草 小松菜 ねぎ	
特色ある献立		 入学祝い給食	 タケノコご飯	 かみかみメニュー むし歯予防デー	 七夕給食		 お団子 お月見給食	 栽培委員会が作った 里芋を使用	 八丈島 島の暮らし 飛魚・明日葉	 「かみかみメニュー に名前を付けよう」	 日野のトマトビューレ を使った紅白玉	 「心のっ子シェフコンテ スト」応募作品	 たてわり班給食 お弁当
食育の取組		 毎日配布 ばくばく 通信	 1年生 学校探検	 5年生 お茶に親しむ	 4年生おなか元気教室		 6年生 味覚の授業	 3年生ミルク教室	 給食委員会 食育紙芝居	 調理員から教わる調理実習	 5年生 おみそ作り	 6年生と1年生の お別れ給食	
			 1年生 そらまめのさやむき	 2年生 とうもろこしの皮むき		 4年生 ワカメの授業	 6年生 お弁当の日	 和食の日 魚の食 べ方・箸の持ち方	 2年生 東光寺大根の たくあん漬	 5年生 お米の食べ比べ	 ふれあい給食	 災害備蓄品 アルファ化米使用	

