

# 日野市立仲田小学校 食育カレンダー

		1 学期					2 学期				3 学期												
		4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月										
給食指導 目標	月目標	みんなで協力をして準備や片付けをしよう。		朝ごはんを食べよう。		衛生に気を付けて食べよう。		暑さに負けないように何でも食べよう。		生活リズムを整えよう。		食べ物の働きについて知ろう。		かぜに負けない丈夫な体を作ろう。		行事や料理の名前を覚えよう。		給食に感謝して食べよう。		食事のマナーを確認しよう。		1年間を振り返ろう。	
	指導内容	・正しい配膳や片付け方、ランチルームの使い方について知る。		・赤、黄、緑の3つの色の仲間について知る。(バランスよく食べる)		・食中毒の予防について知る。		・暑さに負けない体を作るために必要な食事や夏休みの望ましい食生活について知る。		・生活リズムと食事の関連性を理解し、規則正しい生活を心掛ける。		・かむことと健康の関連をよく知り、よくかんで食べる習慣を身に付ける。		・風邪を予防する食べ物や寒さに負けない体を作るために必要な食事を知る。		・行事食や郷土食を通して食文化を知る。		・給食週間、給食にかかわっている人に感謝の気持ちをもつ。		・食事のマナーについて知る。		・望ましい食生活への関心をもつことができ、実践できるようになったか、振り返る。	
日野産農産物の使用			キャベツ トマト たまご	キュウリ ジャがいも キャベツ たまねぎ トマト とうもろこし たまご	キュウリ ジャがいも なす たまねぎ たまご トマト とうもろこし かぼちゃ		たまねぎ たまご ぶどう ジャがいも なし りんご	ほうれん草 なし りんご たまご 小松菜 キャベツ たまねぎ 大根	ほうれん草 なし りんご たまご 小松菜 キャベツ にんじん 大根 白菜 長ねぎ ブロッコリー	ほうれん草 なし りんご たまご 小松菜 キャベツ にんじん 大根 白菜 長ねぎ ブロッコリー	ほうれん草 たまご 小松菜 キャベツ にんじん 大根 白菜 長ねぎ ブロッコリー たくあん	ほうれん草 たまご 小松菜 キャベツ にんじん 大根 白菜 長ねぎ	ほうれん草 小松菜 長ねぎ										
特色ある献立		 入学祝い給食	 子供の日祝い給食	 七夕給食	 草団子 春の給食	 サッカー ワールドカップ給食	 新茶を使った給食	 セレクトパン給食	 お団子 お月見給食	 本の中からの料理を再現【読書週間】	 音楽会給食	 日本の郷土料理 鹿児島県 だご汁	 鏡開き給食	 節分給食	 6年生 バイキング給食								
食育の取組		 毎日配布 ぱくぱく通信	 1,2年生 そらまめのさやむき・7月とうもろこしの皮むき	 5年生 お茶に親しむ	 4,5年生 おなか元気教室 出前授業	 4年生 食育授業「かみかみメニューに名前を付けよう」	 3年生 ミルク教室 出前授業	 5年生 東京都の水産について 出前授業	 6年生 お弁当の日・実践発表会	 2年生 東光寺たくあん漬体験	 2年生 わが家のおすすめ朝ごはん・発表会	 鏡開き給食	 ふれあい給食	 5年生 栄養バランスについて考えよう									

夏季休業日