

平成27年度 日野市立仲田小学校 食育カレンダー

		1学期					2学期				3学期		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
給食指導 目標	月目標	みんなで協力をして準備や片付けをしましょう。	食事のマナーを考えましょう。	衛生に気を付けて食べましょう。	暑さに負けないように何でも食べましょう。	夏 季 休 業 日	朝ご飯を食べて生活リズムをとのえましょう。	食べ物の働きについて知りましょう。	かぜに負けない丈夫な体を作りましょう。	行事食や料理の名前を覚えましょう。	感謝して食べましょう。(学校給食週間)	食事のマナーを確認しましょう。	1年間を振り返りましょう。
	指導内容	・正しい配膳や片付け方、ランチルームの使い方について知る。	・食事のマナーについて考える。	・食中毒の予防について知る。	・暑さに負けない体を作るために必要な食事や夏休みの望ましい食生活について知る。		・生活リズムと食事の関連性を理解し、規則正しい生活を心掛ける。	・かむことと健康の関連をよく知り、よくかんで食べる習慣を身に付ける。	・風邪を予防する食べ物や寒さに負けない体を作るために必要な食事があることを知る。	・行事食や郷土食を通して食文化を知る。	・給食週間、給食にかかわっている人に感謝の気持ちをもつ。	・食事のマナーについて知る。	・望ましい食生活への関心をもつことができ、実践できるようになったか、振り返る。
日野産農産物の使用			キャベツ トマト 長ネギ たまご	キュウリ じゃがいも キャベツ たまねぎ トマト とうもろこし かぼちゃ たまご	キュウリ トマト たまねぎ なす じゃがいも かぼちゃ たまご		たまねぎ じゃがいも なし りんご ブルーベリー ぶどう たまご	ほうれん草 小松菜 キャベツ たまねぎ 大根 にんじん たまご さといも 長ネギ さつ ま芋 じゃがいも	ほうれん草 なし 大根 りんご たまご 小松菜 キャベツ にんじん 白菜 ねぎ ブロッコリー	ほうれん草 たまご 小松菜 キャベツ ねぎ にんじん 大根 白菜 ブロッコリー たくあん ブロッコリー	ほうれん草 たまご 小松菜 キャベツ 白菜 にんじん 大根 ねぎ		
特色ある献立		 入学祝い給食	 子供の日祝い給食	 仲田小学校で採れたびわ	 七夕給食		 お団子 お月見給食	 にじます給食	 展覧会給食 恐竜のたまご	 「かみかみメニューに名前を付けよう」	 「ひのっ子シェフコンテスト」参加作品 「かわいいかくれんぼシチュー」	 バレンタイン 手作りチョコパン	 二分の一人式 お祝い給食
		 草団子 春の給食	 たてわり班給食	 虫歯予防 かみかみ給食	 リクエスト給食		 うさぎパン・日野産ブルーベリーで作ったジャム	 青森の郷土料理 給食、せんべい汁	 「ひのっ子シェフコンテスト」参加作品 「パン・パンピング」 児童が考えた「苦手な野菜をおいしく食べられるレシピ」より	 2年生が漬けた東光寺だいのたくあんごはん	 節分給食	 1年生の時に初めて食べた給食(6年生)	
食育の取組		 毎日配布 ぱくぱく通信	 1年生 学校探検	 5年生お茶に親しむ	 2年生 とうもろこしの皮むき		 6年生 味覚の授業	 3年生ミルク教室	 給食委員会 食育紙芝居	 調理員から教わる調理実	 5年生 収穫祭	 卒業祝い給食	
			 1年生 そらまめのさやむき	 1・6年生 交流給食	 4年生おなか元気教室			 6年生 お弁当の日	 5・6年生 「魚には骨がある」	 2年生東光寺だいのたくあん漬	 5年生 お米の食べ比べ	 ふれあい給食	 お別れ給食

